

## MIKLŪS PIRŠTELIAI – SKLANDI KALBA

Mokslininkai yra įrodę, kad galvos smegenys (jų žievė), rankos (pirštų galiukai) ir artikuliacinis aparatas (lūpų, žandikaulio ir liežuvio judesiai kalbant) yra tiesiogiai susiję. Todėl labai svarbu mankštinti vaiko pirštelius. Smulkioji motorika, pirštelių miklumas tiesiogiai susijęs su sklandžia kalba. Kuo aktyviau juda piršteliai, tuo daugiau stimulų pradėti kalbėti.

### SMULKIOSIOS MOTORIKOS LAVINIMAS (patarimai tėvams)

Žaidimas „Pirštukai sveikinasi“: pasisveikina nykštys su nykščiu, smilius su smiliumi ir t.t., po to kiekvienas pirštas sveikinasi iš eilės su visais pirštais.

Abiejų rankų pirštus suspausti į kumštį ir ištiesti (abiejų rankų kartu, o po to paeiliui).

Stipriai suspausti mamos, tėvelio, logopedės pirštus.

Suglausti delnus ir lenkti juos į dešinę, į kairę, žemyn, aukštyn.

Suglausti delnus, spausti pirštų pagalvėles ir spyruokliuoti.

Spausti kumščiu kitos rankos delną.

„Plauti rankas“.

Trinti delnus vieną į kitą.

Suglausti delnus, sunerti pirštus ir spausti juos.

Sugniaužti kumštį, atgniaužti, atpalaiduoti.

Suglausti rankų pirštus pagalvėlėmis.

Spausti vienos rankos pirštų galus kitos rankos pirštų galais. Rankas atitraukti ir atpalaiduoti.

Suglausti rankas pirštų galais, ištiestus nykščius sukti ratu vieną apie kitą (po to smilius, didžiuosius, bevardžius ir mažuosius pirštus).

Padėti delnus ant stalo, kilnoti paeiliui po vieną pirštą.

Padėti dešinės rankos plaštaką ant stalo, pirštus išskleisti. Kairės rankos smilius šokinėja tarp dešinės rankos pirštų. Ir atvirkščiai.

Sunerti rankų pirštus, išlenkti delnais į išorę.

Padėti plaštakas ant stalo, pirštus suglausti. Lenkti paeiliui po vieną pirštą. Pritraukti piršto galiuką kuo arčiau piršto pagrindo.

Sugniaužti kumštį ir ištiestą nykštį sukti ratu, po to ištiesti smilių ir jį sukti.

Sulenkti didįjį ir bevardį pirštus, prispausti nykščiu, smilių ir mažylį ištiesti.

Žaidimai su mozaikomis, konstruktoriais, įvairiais loto.

Piešti, spalvinti.

Segti sagas, sukti varžtelius, rišti batų raištelius ir t.t.

Žaidimas „Paukščiukai lesa“: nuo stalo trimis pirštais rinkti grūdelius, žirnius, kruopas pupeles, makaronus ir pan. Juos rūšiuoti pagal formą, spalvą.

Surinkti smulkus daiktus į dėžutę (sagas, giles).

Suverti žiedus ant virvutės.

Užmauti žiedus ant stovėlio.

Sulankstyti, susukti servetėles (iš popieriaus, medžiagos).

Iš kaladėlių, plytelių statyti įvairius statinius, objektus.

Vyti įvairaus storio siūlų kamuoliukus.

Rišti iš virvučių įvairius mazgus.

Lipdyti iš plastilino (duonos kepalėlius, ritinėlius ir t.t.).

Verti karoliukus (pirmiausia stambesnius, paskui smulkesnius).

Varstyti batų raištelius.

Varstyti vielutę, storą siūlą per skylėtą lapą, lentutę.  
Austi kilimėlius iš spalvoto popieriaus juostelių.

O kad piršteliams nebūtų nuobodu mankštintis, siūlau tai atlikti kartu su nuotaikingais eilėraštukais, pasakėlėmis. Jeigu vaikas atliks pratimus, sakydamas eilėraštukus, tai ir jo kalba taps aiškesnė, ritmiškesnė, išraiškingesnė.



Nuorodos į vaizdo užsiėmimus:

PUPOS

<https://www.youtube.com/watch?v=UXAmZSWCvsg>

BIRUTĖLĖ ŠEIMININKĖ

[https://www.youtube.com/watch?v=blZmXAhix\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=blZmXAhix_8)

PIRŠTŲ AEROBIKA

[https://www.youtube.com/watch?v=3VpARNgbb8c&feature=emb\\_share&fbclid=IwAR00ZIdrtJM](https://www.youtube.com/watch?v=3VpARNgbb8c&feature=emb_share&fbclid=IwAR00ZIdrtJM)

[PPL9QaT9JHB5T33Uq2DaFvHWowpL4XUpuBE4IM3QWHb6Fveo](https://www.youtube.com/watch?v=PPL9QaT9JHB5T33Uq2DaFvHWowpL4XUpuBE4IM3QWHb6Fveo)

PELYTĖS PIŠRTINYTĖ

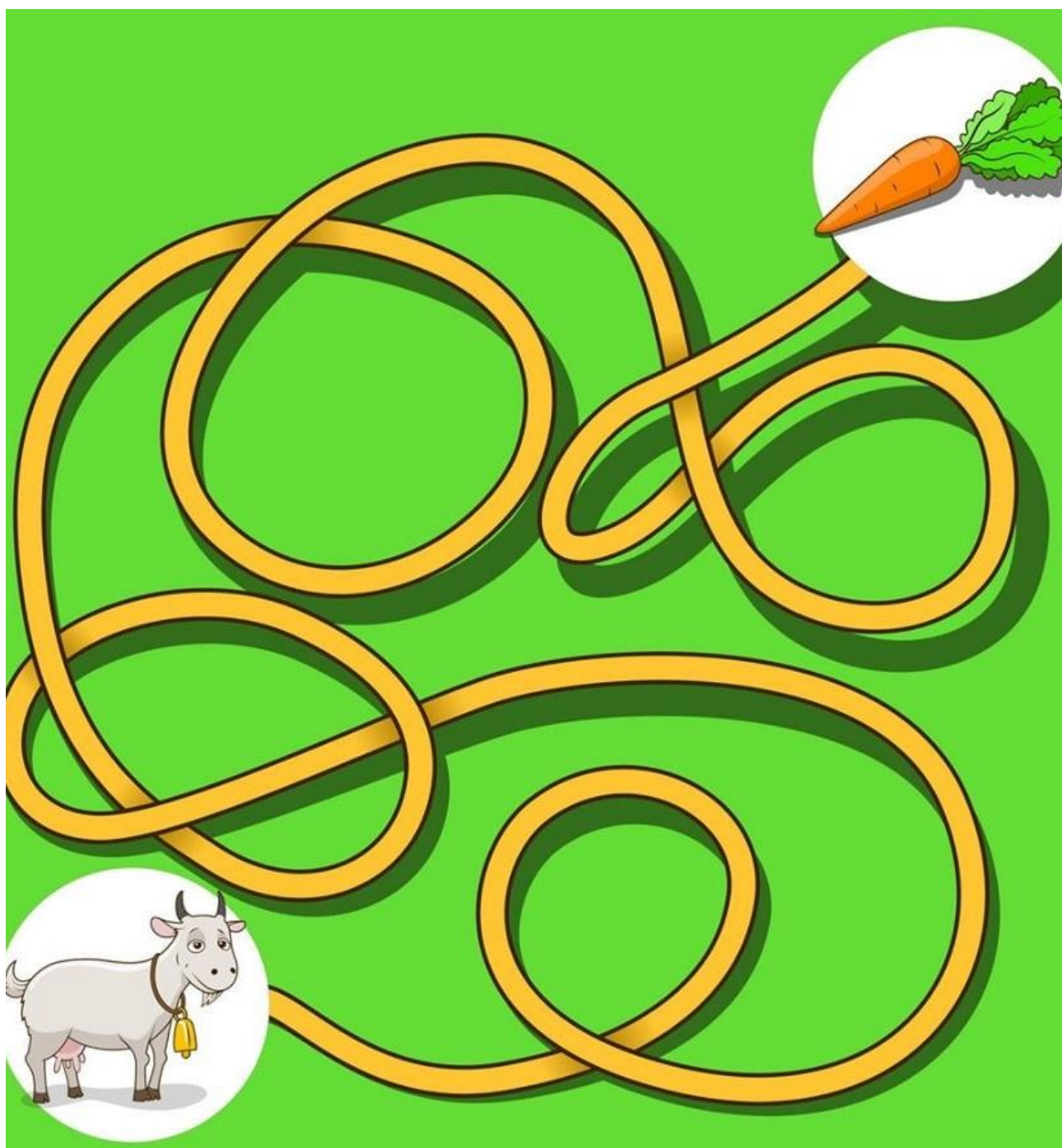
<http://www.logopediniaipratimai.lt/index.php?page=pelytes-pirstinyte>

PIRŠTELIUS MANKŠTINTI GALIMA IR TAIP:

PADĖK KIŠKIUI IR EŽIUKUI NUKELIAUTI PRIE SKANĖSTŲ



PADĖK OŽKAI PASIEKTI MORKĄ





PALYDĖK MAŽUOSIUS VIŠČIUKUS PAS JŲ MAMYTĘ



## Schrijfpatroon thema 'de sloot' 2



SUJUNK TAŠKELIUS

